



Outdoor Education Program

Paquete para los adultos (2017 - 2018)

Estimados maestros y chaperones:

Este paquete ha sido diseñado para presentar la información sobre las logísticas de Pathfinder Ranch y la parte de supervisión que los adultos tendrán. Asegúrese de completar y entregar al coordinador de su escuela, dentro del plazo especificado por la escuela, *el formulario de información para los adultos* y *el formulario de comportamiento para los adultos*. Como maestro o chaperón usted tendrá muchas responsabilidades mientras está en Pathfinder Ranch, pero su presencia y asistencia es esencial para el éxito de nuestro programa y para nuestra misión:

Proporcionar experiencias educativas significantes, seguras y divertidas para todo participante poder ejercer sus conocimientos sobre la conservación, base de aprendizaje, y confianza y convertirse en ciudadanos mundiales responsables.

Gracias por todo su tiempo y trabajo en apoyar a estos estudiantes.

Sinceramente,

Ryan Mayeda
Director de educación ambiental
Pathfinder Ranch
951-659-2455 (T)
951-659-0351 (F)



Outdoor Education Program

Paquete para los adultos (2017 - 2018)

La supervisión e información general

Las responsabilidades de supervisión

CLASES

- **Personal de Pathfinder:** Enseña las clases y facilita las actividades. Asegura la seguridad y bienestar de los participantes.
- **Los maestros y acompañantes:**
 - Dirigen y resuelven cualquier problema de comportamiento.
 - Antes que comienzan las clases los maestros deberían informar a los naturalistas de cualquier expectativas que tienen sobre las actividades, el comportamiento de los estudiantes y las estrategias de manejo que planean usar para dirigir a los estudiantes.
 - Actúen como un modelo positivo y demuestren el entusiasmo.
 - Llevan a los estudiantes al baño, a beber agua o a la enfermería.
 - Siguen al grupo y aseguran que los estudiantes tienen todas sus pertenencias.

COMIDAS

- **El personal de Pathfinder:** Facilita el poner de la mesa y también el servicio. Enseña el plan de estudios sobre el no gastar del alimento llamada *garbología*.
- **Maestros y chaperones:**
 - Aseguren que los estudiantes mantengan el silencio y el respeto cuando el personal está hablando.
 - Demuestran modales en la mesa para los estudiantes a seguir.
 - Mantenga a sus estudiantes en sus asientos al menos de que ocupen baño, o para recoger alguna dieta especial.
 - Vigilen a los estudiantes que no comen y notifiquen a los maestros.
 - Recuerdan a los estudiantes a tomar porciones pequeñas y no gasten el alimento ni la bebida.
 - Supervisen la limpieza de la mesa.
 - Traen el grupo asignado a poner las mesas a la cafetería 15 minutos antes de la comida.

TIEMPO LIBRE

- **El personal de Pathfinder:** Está disponible en la oficina y también en la enfermería.
- **Los maestros y chaperones:**
 - Supervisan a los estudiantes. Todos los estudiantes deben siempre quedar al alcance.
 - Siguen el horario del tiempo libre, que el coordinador del viaje ha creado.
 - Durante el tiempo libre, los estudiantes solo pueden entrar en los edificios (los dormitorios, el salón de recreo etc.) solo cuando están acompañados por un adulto.

LOS DORMITORIOS DURANTE LA NOCHE

- **El personal de Pathfinder:** Está disponible de 9 pm hasta 7 am, por el radio, que está adentro de la enfermería.
- **Los maestros y chaperones:**
 - Supervisan a los estudiantes y aseguran que ellos queden dentro del dormitorio hasta las 7:15am de la próxima mañana. Recuerdan a los estudiantes que las horas de dormir son horas de tranquilidad (no haciendo ruido ni molestando a otros).
 - Lean historias para dormir de su cuaderno en su cabaña para ayudar a los estudiantes dormir.
 - Mantienen y supervisan la limpieza general del dormitorio.

Responsabilidades adicionales

- Ayuden con la supervisión de los estudiantes enfermos y los disciplinados.
- Frecuentemente aseguren que todos los estudiantes están presentes.

Recomendaciones en general

- Siempre use zapatos con puntas cerradas.
- El pateando, el lanzando, el jugando a lo bruto y las luchas de almohadas no son aconsejables.
- Cuando no está con el personal de Pathfinder, se mantengan dentro de los límites del acampamento y no visiten la granja, el jardín ni las áreas de aventura (el corral de caballos, el lago, el campo de tiro con arco). Tampoco alimenten a los animales salvajes ni domésticos.
- Los estudiantes no deberían entrar en los edificios sin adulto.
- Solo agua es permitida en los dormitorios.
- Medicamentos en los dormitorios son prohibidos. Solo los medicamentos de emergencia, como los inhaladores, son permitidos.
- Respete a todo el mundo, a sí mismo, las instalaciones y el medio ambiente.

Manejo de comportamiento con el Estudiante

- Haga que los estudiantes se involucren en todas las actividades y los asigne tareas.
- Sea sutil y no haga que un estudiante se siente vergüenza en frente de los demás (no los ridiculice a los estudiantes).
- La disciplina física y la privación están castigos imprudentes. Aun asignando los flexiones estaría poco aconsejable.
- Tome un problema de comportamiento como una oportunidad de aprendizaje. Hable con el estudiante sobre lo que ha hecho es mal, como el comportamiento afecta a los demás y como el estudiante podría corregirlo.
- Impulse sola las consecuencias que tienen sentido y que usted puede cumplir, como no participando en una actividad o visitando con un maestro.
- Separe a los estudiantes que causan problemas o se ponga sí mismo éntrelos.
- Mande a los estudiantes que están comportándose extremadamente disruptivos directamente a los maestros.
- Si una visita con un maestro no resuelve el problema, un maestro podría pedir al personal de Pathfinder a usar un teléfono con línea de tierra para llamar a un padre o el guardián del estudiante.
- Si llamando a un padre o guardián no resuelve el problema, el coordinador del viaje puede arreglar que el padre o guardián, un oficial de la escuela o una autoridad de la ley puede llevar al estudiante a casa, saliendo temprano del campamento.

Conservación

- Conservación es una parte muy importante de nuestra misión, a si que nosotros aconsejamos a los participantes en casa, escuela y trabajo que reduzcan el uso de agua y electricidad al **apagar cuando no se está usando**.
- Específicamente en Pathfinder, aconsejamos 3 minutos máximos del uso de agua para duchar. También aconsejamos apagar las luces al salir de un cuarto, y mantener las puertas de los dormitorios cerradas para mantenerlo caliente. Aconsejamos que la comida sea servida en porciones pequeñas para reducir desechos alimenticos.
- Recomendamos que todos intenten lo siguiente después de su viaje:
 1. **Reduzca** cuanto compra y la cantidad de desechos que usted produce.
 2. **Vuelva a usar** lo que pueda ser usado de nuevo, como las botellas de agua.
 3. **Recicle** plásticos, aluminio, vidrio, y papel que no puede ser usado de nuevo.

Otra información importante

- Haga una lista de cualquier de sus **restricciones dieticas o preocupaciones de salud**. Si el formulario no es completo no podríamos asistir con todas de sus necesidades. Podemos asistir con dietas libre de gluten, libre de lactosa, vegetarianos, restricciones de carnes, y alergias leves de nueces. Si tiene alergias severas, restricciones múltiples o cualquier otra pregunta, por favor contacte a nuestro personal de la cocina al 951-659-2455 extensión 28.
- **La nostalgia del hogar solo empeorará si permite a al estudiante llamar a casa por teléfono.**
- La ley de California requiere que todos los medicamentos para los estudiantes y adultos deben permanecer guardados con llave en el centro de salud o en su vehículo personal. Si es necesario, adultos pueden guardar sus medicamentos en un casillero localizado en el centro de salud (gratuito) con acceso las 24 horas. La única excepción es que los estudiantes y adultos pueden cargar medicamentos de emergencia (e.g. inhaladores, insulina, Epi-Pen) en todo momento.
- El límite de velocidad en nuestro campamento es 10mph. Maneje con cuidado, y los vehículos deben permanecer en los estacionamientos designados durante su visita.



Outdoor Education Program

Paquete para los adultos (2017 - 2018)

Las actividades y clases

El coordinador del viaje decidirá de cuáles de las clases y actividades siguientes en que sus estudiantes se van a participar. Porque hay personal y tiempo limitado será muy improbable que adultos van a tener la oportunidad de participar en las actividades de aventura (vea la lista abajo). Sin embargo, el personal tratará con esfuerzo para incluir a los adultos cuando es posible. Visite a nuestro sitio de web (www.pathfinderranch.com) para más información sobre las actividades y clases.

El día de llegada

Los asistentes deben traer su propio almuerzo para el primer día. Averigüe con su escuela si va a proveer los almuerzos el primer día. Pathfinder no proveerá un almuerzo el primer día. Pathfinder proveerá toda la comida desde la cena del primer día hasta el almuerzo del día final. Durante el almuerzo del primer día los adultos recibirán una orientación de campamento que es distinto de lo que recibirán los estudiantes. Por favor mantenga su almuerzo separado del almuerzo de su estudiante.

Clases Académicas

La historia cultural, los recursos de la tierra, la ecología, la permacultura, los dotes de la naturaleza y la fauna y flora.

Actividades de Aventura

El tiro con arco, el canotaje, el excursionismo en el bosque, la equitación, el ascenso (el torre alpino, el muro de escalada) y desafío de un equipo.

Nota: Pathfinder Ranch proporciona todos los materiales necesarios. Su usted desea traer sus propios materiales para estas clases (e.g. casco de montar, arco), tendrán que ser inspeccionados y aprobados por nuestro director de estas actividades.

Las actividades de grupo entero y los programas de la noche

La astronomía, los catapultos, los electivos, el tiempo libre, el Lorax y la reunión del pueblo, la feria de ciencia loca, el excursionismo de la noche, los depredadores y la presa, la muestra de los talentos y la climatología.

Para la seguridad de todos los participantes y el personal de Pathfinder, un individuo no debería participar in las actividades de aventura (véase arriba) si cualquier de las condiciones siguientes aplican:

- Pesa más que 250 libras (solo aplica a los actividades de la equitación y el ascenso)
- Embarazada (solo aplica a los actividades de la equitación y el ascenso)
- Enfermedad cardíaca
- Ha recibido un transplanto de órgano
- Está sintiendo ampliación de órganos abdominales (como mononucleosis)
- Problemas ortopédicos o con las articulaciones (como el artritis, una fractura reciente, un esguince reciente o tiene todavía suturas o grapas de una cirugía reciente)
- Historia de dolor o herida de la cabeza, el cuello o la espalda
- Cualquier condición que un doctor ha decidido que una actividad es prohibido o si crea que una actividad agravará una condición preexistente.

Si tiene preguntas, por favor llame al director de recreación a 951-659-2455.



Outdoor Education Program

Paquete para los adultos (2017 - 2018)

La lista de equipaje

Notas importantes

- El almuerzo del primer día debe ser proveado por los asistentes y/o por la escuela. Los adultos debería empaclar su almuerzo separado del almuerzo de su niño. Pathfinder proveerá toda la comida desde la cena del primer día hasta el almuerzo del día final.
- Embale toda la ropa en **solo** una maleta con el saco de dormir llevado separado. Por favor, no líe juntos la maleta y el saco de dormir por qué hará más difícil en el empaquear del autobús.
- Haga una marca de nombre en todas de sus artículos personales y tenga en cuenta que los artículos puedan ser perdidos y/o dañados.
- El clima de montaña puede cambiarse de repente. Unos días antes de la llegada, cheque el boletín meteorológico a (<http://pathfinderranch.com/ranch-weather/>) para determinar si necesitará empaclar ropa para clima helado o clima caliente.

Equipaje esencial

Ropa

- Zapatos / botas – 2 pares
- Calcetines cálidos – un par por cada día + 1-2 extra
- Ropa interior – un par por cada día
- Pantalones largos – un par por cada día
- Camisas de manga corta o larga– uno por cada día
- Sueteres o sudaderas – 2
- Abrigo cálido
- Impermeable

Equipaje para el dormitorio

- Saco grueso de dormir
- Almohada
- Pijamas
- Toalla de baño
- Jabón para el cuerpo
- Champú y acondicionador
- Bloqueador solar
- Pomada para los labios (Chapstick)
- Cepillo y pasta de dientes
- Artículos de higiene personal

Otros artículos importantes

- Almuerzo de casa (para el día de llegada)
- Botella de agua o cantimplora marcada con nombre
- Mochila
- Reloj de pulsera
- Reloj despertador
- Linterna

Ropa para clima helado

- Sudadera o suéter adicional
- Guantes para el frío
- Gorro de invierno
- Buffanda
- Abrigo de invierno
- Ropa interior thermal (opcional)

Ropa para clima caliente

- Pantalones cortos – 2 pares

Equipaje opcional

- Lampara de flash
- Gorra para el sol
- Tapones para los oidos
- Sandalias para duchar
- Lentes para el sol
- Camara
- Libro para leer

Artículos no permitidos

- Dulces, chicles, o comidas
- Radio y Juegos electrónicos
- Secadoras de cabello y Rizadores
- Spray de aerosol
- Cuchillos / armas
- Mascotas